



Утверждаю
Директор Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 10 сентября 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сыр порционнo	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
5	Итого:	510	74,77	20,20	20,36	79,97	609,65

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционнo	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	550	80,00	21,82	21,86	93,79	679,65

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	220	10,30	1,6	2,6	19,8	108,3

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,95
2	Плов из птицы с перловой крупой и овощами	40/160		14,81	8,67	32,62	268,00
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,40
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	700	65,00	19,93	15,64	87,50	578,95

Зав.производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабирова